

Das Kontaktlinsen-ABC TO-GO



Aufsetzen der Kontaktlinsen:

- 1) Vor dem Aufsetzen der Kontaktlinsen **IMMER** Hände waschen!
- 2) Kontaktlinsenform sollte einer Salatschüssel gleichen!
- 3) Mittelfinger der rechten Hand zieht das Augenlid des rechten Auges nach unten und die Finger der linken Hand halten das rechte Oberlid nach oben (am linken Auge mit der linken Hand)

Absetzen der Kontaktlinsen:

- 1) Vor dem Absetzen der Kontaktlinse **IMMER** Hände waschen!
- 2) Blick nach oben, rechtes Unterlid mit dem rechten Mittelfinger festhalten und die Linse mit dem rechten Zeigefinger nach unten schieben. Absetzen der Kontaktlinse immer mit flachen Daumen und Zeigefinger! (am linken Auge mit der linken Hand)
- 3) **TAGESKONTAKTLINSEN** bitte im Mülleimer entsorgen!
MONATSKONTAKTLINSEN bitte nach **JEDEM** Tragen ordnungsgemäß reinigen und in dem passenden Pflegemittel aufbewahren!

MERKE: Maximale, komfortable Tragezeit von Kontaktlinsen 10h ± 2h!
Kontakt mit Leitungswasser vermeiden! Bakterien und Keime!
Nicht mit Kontaktlinsen auf dem Auge einschlafen! Abtrocknungsgefahr!
Nicht mit Kontaktlinsen in die Sauna oder Fliegen! Abtrocknungsgefahr!